

TOUCHER

CENTURION ROLBALKLUB

CENTURION BOWLS CLUB

(www.centurion.bowls-club.co.za)

NUUSBRIEF / NEWS LETTER

NOVEMBER / DECEMBER 2019

DIE NUWE SEISOEN is alweer volspoed op dreef en ons het November behoorlik in gesweet en almal is dankbaar vir die welkome reën wat ons gemoedere lig.

Ten spyte van die versengende hitte word die sosiale spel goed ondersteun en het die klubwedstryde begin. Baie dankie aan almal wat by die reëls hou, en die kompetisie sekretaris in hulle taak bystaan.

Faith is taking the first step, even if you don't see the whole staircase.

PERKE NUUS.

Ons bane lyk baie mooi maar speel nog nie soos ons dit wil hê nie. My dank aan al die lede wat verstaan. Die groot rede is die versengende hitte en die lang droë seisoen. Ons is dankbaar vir die reën wat geval het.

Dan wil ek veral twee lede bedank wat my werk baie ligter gemaak het, dit is Kobus en Gert. Ek waardeer dit opreg. Dankie ook aan almal wat gehelp het met die spuit van die bane en 'n spesiale dankie ook aan elkeen wat borde-diens doen. **DUP.**

Sterkte Dup met die ewigduurende stryd teen die miere!

Start every day off with a smile and get it over with. W C Fields.

Twilight pairs begin 17 Januarie 2020 tot 28 Februarie 2020. Koste is R150pp

Lief en leed.

Ons ontvang genoeg genade vir elke dag.

Andre Strydom het met chemo behandeling begin en ons sê **STERKTE**.

Casper McDonald en Johan Kamper is op die krukkelys.

Lizzie het geval en haar enkel gebreek.

Yvonne Odendaal is in die hospital opgeneem.

Ian Thompson gaan vir 'n oogoperasie

Sterkte en beterskap vir julle.

"Life is a coin.You can spend it anyway you wish,but you can only spend it once"

Nuwe lede/ New Members: Hartlik welkom.

Jan & Anne Ebersohn

Amanda de Villiers

Maria Steyn

Bedankings

Dirkie Hese

Este Giani

JAAREINDFUNKSIE is op 30 November 2019. Koste R90pp en R110pp vir nie-lede. Bring gerus jou gade saam. Plaas jou naam op die lys en kom geniet 'n aangename ete en samesyn na die middag se sosiale spel. Indien jy nie wil speel, kom dan 17;30 vir 18h00

'n Belegging in vriendskap lewer die beste rente.

LIGA

Begin op 25 Januarie 2020 en John Ralph sal elke Woensdagmiddag 'n kliniek aanbied waartydens hy handige wenke aan al die ligaspelers sal gee. Wat 'n wonderlike geleentheid. Dankie John.

Het jy al ooit vir iemand gesit en kyk en gedink: As jy van jou EGO na jou IK toe moet spring is jy morsdood.....

LEES ASSEBLIEF DIE KENNISGEWINGBORDE. Soos bv.

Afwesigheidslys, Baandienslys en vele ander inligtingstukke. Daar word moeite gedoen om die inligting onder u aandag te bring. Neem asseblief kennis daarvan. Slegs die Sekretaresse en kompetisiesekretaris mag kennisgewingstukke op die borde afhaal en aanbring.

VERJAARSDAE

Hartlik geluk almal.

Mag julle nuwe lewensjaar geseënd, vol liefde en goeie gesondheid wees.

NOVEMBER

1. Dorie Steyn
7. Tillie Kamper
8. Bruce Austen
15. Annie du Plessis
17. Frank Wepener
29. Louie Weber
30. Annie Marais

DESEMBER

2. Chris van der Merwe
3. Chris Carstens
12. Cathy Austen
18. Yvonne Clausen
19. Alie Grobler
25. Frans Kruger
31. Ted Harley

Remember the shortest distance between a problem and a solution is the distance between your knees and the floor.

KLUB KLEREDRAG

Is wit in die **somer** vir dames sowel as mans. Dames dra 'n kuit/knie of lang broek met 'n klubhemp. Skoene moet volgens rolbalstandaard wees en indien dit sandale is, 'n band om die hak.

Mans dra 'n wit kort of langbroek. Skoene volgens rolbalstandaard en 'n klubhemp. Indien daar uitgespeel word moet die span ooreenkom om eenvormig aan te trek. Veral belangrik tydens liga.

BAANDIENS

November: Hannes Bothe

Stephan weber, Werner Klerck, Bosman Olivier

Desember: Johan Coetzee

Ben Foord, Rodney Evans

Life is short, Time is fast, No replay, No Rewind. Enjoy every moment as it comes.

ROLBAL – Wat van elke spanlid verwag word (Liga – kompetisies)

LEI

- TREK - die lei lê die fondasie !
- Luister vir die Skip en moet nie onnodig gesels nie
- Konsentreer op gras en gewig - m.a.w.fokus)
- Plaas opponent se bal as hy/sy eerste rol
- Moet nooit dink jou rol is minderwaardig nie – Lei kan kop maak of breek !
- Rol witte waar Skip staan – Skip besluit op kort of langer kop
- Maak seker witte is in lyn as baan nie gemerk is nie (**senter**)
- Moenie self besluit om mat op te vat nie – kyk vir Skip voor jy die mat neersit
- Voorkant van mat minimum 2 meter en tot 25 meter vanaf sloot
- Hou jou opponent dop om te sien watter hand hy verkies en hou in gedagte wanneer jy 1ste rol -

skip sal aanduiding gee

- Kies die beter / makliker kant vir jou om te rol as jy kan
- Oogmerk is om altyd binne 'n meter van die witte af te eindig
- Probeer die skoot trek of ten minste 2de skoot en poog met jou ander bal ook in die kop (As die skoot af is, speel verby die witte)
- Moenie die opposisie se bal probeer uithaal nie – dis nie jou rol nie

TWEDE

- Luister vir die Skip – moenie bevraagteken nie (Staan agter die mat vir instruksies van die Skip)
- Hoofsaaklik trek maar begin om kop te bou volgens Skip se plan
- Moet die opposisie se bal kan rus (As die skoot af is, speel verby die witte)
- “Pound on en chop and lie” op versoek
- Probeer druk plaas op opponerende Derde wat na jou rol
- Plaas jou Derde se bal by die mat as hy volgende gaan rol
- Oogmerk is om eerder verby te speel as te kort
- Maak seker albei balle is in die kop
- Moet telling op die bord skryf op versoek van Skip
-

DERDE

- Derde en Skip moet verkieslik al lank saam speel en mekaar baie goed verstaan
- Ken Skip se plan en kom ooreen vir elke kop
- Moet Skip se vertrouwe hê sodat Skip sal luister as Derde nie saamstem of 'n ander voorstel het
- Praat met Skip soos en wanneer nodig
- Is die Skip se “Intelligence Officer” en kommunikeer meer met res van span sodat Skip kan fokus
- Moet kan trek, “pound on”, “chop and lie”, witte skuif en dryf op versoek
- Agterballe op versoek
- “Blocker” slegs as uitsondering
- Probeer druk plaas op opponerende Skip wat na jou rol
- Lees kop saam met Skip
- Poog om nie kort te wees nie
- Plaas jou Skip se bal by die mat as hy volgende gaan rol
- Skote tel en meet aan einde van kop
- Derde wie kop verloor het, tel witte op en oorhandig aan opposisie lei
- Beheer die kop wanneer Skip rol
-

SKIPPER (SKIP)

- Moet ervare wees en elke kop kan lees
- Moet nooit huiwerig voorkom nie (moet positief voorkom)
- Moet voorbeeld wees vir res van span met goeie spel (positiewe houding) en etiket
- Geen afrigting gedurende spel – slegs ooglopende foute
- Fokus en hou elke bal dop totdat die bal tot stilstand kom
- Probeer om nie inligting vir spelers te skree nie
- Moenie 'n speler se hand onnodig vir die volgende bal verander nie behalwe as die kop dit noodsaak

- Moet verkieslik nie dryf as jy net een bal in die kop het nie
- Moenie negatiwiteit uitstraal as jou span swak speel of gesigte trek nie (Bly positief)
- Hou jou liggams houding ook in toom – moenie die opposisie hoop gee nie
- Moet vinnig die baan lees vir 'n moontlike nou kant of wye kant en deurgee aan res van span
- Wees spesifiek wanneer jy roep (kyk na die persoon met wie jy praat)
- Moet weet wanneer om aan te val en wanneer om te verdedig
- Kan voor die tyd en na die tyd raas en te kere gaan maar nie tydens die spel nie – dan moet hy eerder elkeen aanspoor om die volgende bal beter te rol
- Prys goeie skote van sy eie span lede op 'n besadigde manier
- Moenie ooglopende foute uitwys soos kort, wyd, nou, ens. – elke speler weet dit as hy klaar gerol het
- Moet 'n plan hê vir elke kop en dan bou daaraan (kyk wat jy dink die opponent wil/sal doen)
- Ken die prosedure vir gebrande koppe
- Vertroue hê in sy voor spelers
- Ken jou span se vermoëns – swak en sterk punte
- Luister vir Derde as kop verander het of gaan kyk self (binne reels van spel)
- Sorg dat Derde plan ken en saamstem vir elke kop
- Moet kan trek, “pound on”, “chop and lie”, dryf, witte in sloot skuif
- Indien onseker, gaan kyk voor laaste bal gespeel word
- “Blocker” slegs by uitsondering – is Skip se keuse soos hy kop lees
- Telling opskryf
- Lees healtyd die kop
- Poog om nie kort te wees nie – eerder verby witte
- Wys, sonder bohaai, hoeveel te kort of te lank

ALGEMEEN

- Kaptein/Skip loot (muntstuk) met opponerende Kaptein /Skip oor wie die bord/kaart of wie die mat het
- Skip/Kaptein wat loot wen kan besluit op bord of eerste rol (mat). Die span/naam bo-aan kaart, kom bo-aan bord – word gewoonlik deur Skip opgeskryf of deur spanlid soos deur Skip versoek.
- Niemand gaan doelbewus 'n swak bal rol nie
- Moet die baan kan lees (nuwe gras en gewig) as witte geskuif het
- Al die posisies moet enige hand kan speel
- Staan stil en moenie gesels as iemand op die mat is nie
- Wag op die mat tot jou bal tot stilstand kom en stap dan van die mat af want die mat behoort nou aan die opposisie. Wanneer jy weer speel en op die mat is, sal jou skip vir jou aandui wat jy moet doen en waar jou vorige bal ge-eindig het.
- Moenie na die kop stap as opponent se bal of jou eie nog nie tot stilstand gekom het nie
- Hou spanpraatjie voor die tyd – bespreek strategie – almal moet inkoop, saamstaan, en gemotiveerd wees
- Daar kan nie **twee Skips** in die span wees nie
- As die Lei en die Tweede opstap, het hulle niks in die kop verloor nie en moet ten minste 2 meter agter die kop gaan staan
- Lei en Tweede mag iets sê wanneer gemeet word, maar slegs aan hulle eie Derde

- Neem wind sterkte, rigting, tyd van die dag, wanneer gras gesny is en weerstoestande in ag voor jy aflewer – hou die vlag dop
- Elke baan se spoed verskil
- Lei en Tweede op wal wanneer witte in sloot of diep lê
- Kyk vir die klein kantjie op die bal voor jy op die mat stap!
- Gras vir voorhand en rug hand verskil gewoonlik – neem in ag as jy gereed maak.
- Hou bal reg vas, bly af, gaan reguit deur, arm reguit, fokus, egalig en vat genoeg gras!
- Moenie wys as jy kwaad of teleurgesteld is nie
- Goeie maniere te alle tye – wen of verloor
- Moenie gekruide taal gebruik of winde los nie 😊😊

Lekker Speel.

Fatsie